

HORA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00	Paraiso		9:15-10:15 *CROSSTRaining		9:15-10:15 *CROSSTRaining			
10:00	Paraiso	10:00 - 11:45 MEJORA FISICA	10:00 - 10:45 PILATES	10:00 - 10:45 MEJORA FISICA	10:00 - 10:45 BODY PUMP	10:00 - 10:45 PROPIOCEPCION		
	Madrid	10:00 - 10:45 GLOBAL TRAINING	10:00 - 10:45 CICLO INDOOR	10:00 - 10:45 BODY PUMP	10:00 - 10:45 PILATES	10:00 - 10:45 GAP		
11:00	Paraiso						11:00 - 11:45 CLASES ALTERNAS*	11:00 - 11:45 CLASES ALTERNAS*
	Madrid						11:30 - 12:15 CLASES ALTERNAS*	
14:00	Madrid	14:30 - 15:15 CICLO INDOOR		14:30 - 15:15 GAP		14:30 - 15:15 GLOBAL TRAINING		
	Paraiso		14:30 - 15:15 BODY PUMP		14:30 - 15:15 CICLO HIIT		IMPRESINDIBLE EL USO DE TOALLA Y CALZADO ESPECIAL PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES	
18:00	Madrid	18:00 - 18:45 BODY COMBAT	18:00 - 18:45 BODY PUMP	18:00 - 18:45 GLOBAL TRAINING	18:00 - 18:55 YOGA		EL HORARIO ESTA SUJETO A CUALQUIER CAMBIO POR PARTE DE LA DIRECCION	
	Paraiso	18:00 - 18:45 BODY PUMP	18:00 - 18:45 GLOBAL TRAINING	18:00 - 18:45 BODY PUMP	18:00 - 18:45 BODY COMBAT		Las clases señaladas * tienen un coste añadido	
19:00	Madrid	19:00 - 19:45 BODY PUMP	19:00 - 19:45 BF DANCE	19:00 - 19:45 CICLO INDOOR	19:00 - 19:45 BODY PUMP	19:00 - 20:00 PILATES		
	Paraiso	19:00 - 19:45 GAP	19:00 - 19:45 PILATES	19:00 - 19:45 BF DANCE	19:00 - 19:55 PILATES	19:00 - 19:45 BODY PUMP	LAS CLASES COLECTIVAS NECESITARAN UN MINIMO DE 4 PERSONAS PARA IMPARTIR LA ACTIVIDAD	
	Paraiso	19:30 - 20:30 KARATE ADULTO		19:30 - 20:30 KARATE ADULTO				
	Paraiso	19:30 - 20:30 *CROSSTRaining	19:30 - 20:30 *CROSSTRaining	19:30 - 20:30 *CROSSTRaining	19:30 - 20:30 *CROSSTRaining		PARA ACCEDER A LAS ACTIVADES ES IMPRESINDIBLE HABER REALIZADO LA RESERVA PREVIA EN LA APP DEL GIMNASIO	
20:00	Paraiso	20:00 - 20:45 YOGA	20:00 - 20:45 BODY PUMP	20:00 - 21:00 BALANCE	20:00 - 20:45 BODY PUMP			
	Madrid	20:00 - 20:45 CICLO INDOOR	20:00 - 21:00 BALANCE	20:00 - 20:45 BODY PUMP	20:00 - 20:45 GLOBAL TRAINING		*LAS CLASES COLECTIVAS DE LOS SABADOS Y DOMINGOS SE VAN ALTERNANDO SEMANA A SEMANA	
	Paraiso	20:30 - 21:30 *CROSSTRaining		20:30 - 21:30 *CROSSTRaining				
21:00	Madrid	21:00 - 22:00 *CROSSTRaining		21:00 - 22:00 *CROSSTRaining			CENTRO OFICIAL 	